

Согласовано



Генеральный директор
АНО ОО "Академия"
/Зимарева И.В./

МЕНЮ

19 января 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	8	8,7	44	287
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3	24,5	141
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	5,6	9,1	15,4	167
Итого				17,4	20,8	83,9	595
Обед							
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80	1,3	8,1	5,9	101
2008	75	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	1,4	4,8	9,3	89
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	9,3	21,1	6,9	255
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27	111
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,1	0,5	40,1	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	0,7	33,9	163
Итого				27,3	41,9	147,5	1078
Уплотнённый полдник							
2011	423	УЛИТКА	100	7,5	9,6	49,2	312
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200				
2012	292	МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	19,5	22,7	33,3	415
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
Итого				31,2	33	117,4	892
Всего				75,9	95,7	348,8	2565